ALCALDÍA DE SANTIAGO DE CALI GESTIÓN TECNOLÓGICA Y DE LA INFORMACIÓN GESTIÓN DOCUMENTAL	MODELO INTEGRADO DE PLANEACIÓN Y GESTIÓN (MIPG) ACTA DE REUNIÓN	MAGT04.03.P003.F006	
			002

ACTA No. 4145.020.14.56.722	FECHA	04/oct/2023
	HORA INICIAL	10:45 am
	HORA FINAL	11:30 am
OBJETIVO: Realizar seguimiento al plan de acompañamiento en el componente de salud integral durante el ciclo 3 de atención psicosocial.	LUGAR: palace calle 3A#35-09 segundo piso	

ASISTENTES: Gloria Vegas – Contratista – Yury Lizbeth Mojarrango Torres – Contratista

AUSENTES: N/A

INVITADO:N/A

ORDEN DEL DÍA:

1. Pos acompañamiento y Caracterización a las familias de la psicosocial Gloria Vegas
2. Cierre del espacio

DESARROLLO:

1. Pos acompañamiento y caracterización a las familias de la psicosocial Gloria Vega, Se hizo caracterización en el RAIS y EPSCIO a 7 familias que consta de 22 personas, se les realizo plan de seguimiento en salud a 2 personas los cuales están cerrados por otros motivos.

   Se educan en planificación y anticonceptivos se les dice que existen varios tipos de planificación consultar con su médico general para empezar el proceso, Se les orienta que los métodos anticonceptivos previenen un embarazo no deseado y a temprana edad, pero también se les explica que el uso de condón que es otro método anticonceptivo nos evita un contagio de enfermedades de transmisión sexual.

   Se les orienta en el auto examen de mama, se les explica que es un procedimiento que se deberían hacer todas las mujeres en la casa para detectar cambios anormales en el tejido mamario, se les orienta practicarse el autoexamen de mama 8 días después de haber pasado la menstruación y las mujeres mayores que ya tienen la amenorrea (ausencia de la menstruación) coger un día especifico para cada mes hacérsela el mismo día.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

Oriento en la vacunación del VPH se deben vacunar tanto hombre de 9 años como mujeres de 9 a 17 años con cobertura gratuita por el programa ampliado de inmunización (PAI) esta vacuna previene los principales tipos de VPH, causantes del cáncer de cuello uterino, también se les da la orientación en la citología se les explica que es un procedimiento no doloroso, se les dice los materiales que se usaran en el procedimiento son: especulo vaginal desechable, guantes estériles, laminillas portaobjetos, cepillo recolector endocervical, fijador en aerosol, espátula de ayre o abatelenguas, la preparación no debe haber utilizado jabones, cremas o medicamentos intravaginales durante 48 horas antes del procedimiento, no haber tenido relación sexual durante 48 horas antes del procedimiento.

Se les oriento sobre la hipertensión es el aumento de la fuerza que ejerce la sangre sobre las paredes de las arterias, es cada vez que el corazón hace el latido se llama bombeo es donde hace más fuerza el corazón se les dice bajar a los condimentos baja de sal, hacer ejercicios a su ritmo.

se orientó sobre la diabetes es una enfermedad que se da por que el páncreas no responde correctamente y no se distribuye la cantidad de insulina (azúcar) necesaria que el cuerpo humano necesita evitar los dulces, los carbohidratos ya que estos al ser consumidos se convierten en glucosa (azúcar en sangre).

a los hombres los oriento en el auto examen testicular se les dice que es inspeccionarse visualmente y la palpación de los testículos, se les recomienda hacerse el auto examen en la ducha ya que es más cómodo y enjabonado para no ir a lastimarse este autoexamen puede alertar de cualquier anomalía o trastornos testiculares.

Oriento la importancia de hacerse una buena higiene oral, tres veces al día seguido de cada comida, dedicarle un buen tiempo al cepillado renovar el cepillo de dientes cada 3 meses utilizar hilo o seda dental utilizar enjuague bucal, una buena higiene a la lengua, ir al odontólogo, evitar alimentos alto en azúcar y más para los niños.

Se educo en el virus de DENGUE es una enfermedad que afecta a las personas de todas las edades, con síntomas que varían entre una fiebre leve a una fiebre grave acompañado de dolores de cabezas fuertes, dolor muscular, dolor en los ojos y articulaciones, se les dice no dejar depósitos de agua en tarros en botellas en las materas cambiarlas a diario. Se les orienta que tener una vida sana deben tener una actividad a diario como caminar, trotar, bailar, no quedarse sentado ya que el sedentarismo conlleva a desarrollar enfermedades de bases hipertensión, diabetes etc. y no dejar que el cuerpo y los organismos se queden en pausa cuando se puede hacer a diario un buen movimiento no exagerado, pero si contantes.

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner

2. Cierre del espacio

OBSERVACIONES GENERALES (propuestas y adiciones)

TAREAS Y COMPROMISOS ESTABLECIDOS EN ESTA REUNION		
QUÉ HACER	RESPONSABLE	FECHA COMPROMISO
Realizar acuerdo de partes para tener una buena comunicación y hacer una articulación efectiva.	Yury mojarrango y Gloria vega	04/oct/2023
Hacer Acta	Yury mojarrango	04/oct/2023

Firmas (responsables)

GLORIA VEGA
Contratista
Secretaria de Salud Pública

YURY LIZBETH MOJARRANGO
Contratista
Secretaria de Salud Pública de Cali

NOTA: Se anexa listado de asistencia compuesto por xxx (#) folio

Elaboró: Yuri Lizbeth Mojarrango Torres – Contratista

Este documento es propiedad de la Administración Central del Distrito de Santiago de Cali. Prohibida su alteración o modificación por cualquier medio, sin previa autorización del Alcalde.

Powered by CamScanner